



DAFTAR SINGKATAN

GTO : *Golgi Tendon Organ*

LGS : *Lingkup Gerak Sendi*

ROM : *Range Of Motion*

SRT : *Sit and Reach Test*

SSC : *Streth shortening cycle*

Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Unggul